

6. Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf am 16. April 2011 in Lauchhammer

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	WILKS	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			
Junioren weiblich																			
Klasse -57 kg																			
Pipo, Stefanie	AC Heros Berlin	1990	55,5	1,1849	85,0	95,0	102,5	102,5	35,0	-50,0	50,0	50,0	100,0	112,5	117,5	117,5	270,0	1.	319,92
Klasse +84 kg																			
Schubert, Marlen	AC Rüdersdorf	1990	86,7	0,8783	100,0	115,0	125,0	125,0	70,0	77,5	82,5	82,5	110,0	125,0	135,0	135,0	342,5	1.	300,82
AK I weiblich																			
Klasse -72 kg																			
Friese, Kerstin	SV Motor Eberswalde	1965	71,2	0,9834	85,0	-92,5	---	85,0	70,0	72,5	-75,0	72,5	100,0	---	---	100,0	257,5	1.	253,23
AK II weiblich																			
Klasse -84 kg																			
Berndt, Sibylle	AC Lauchhammer	1958	77,4	0,9326	90,0	95,0	100,0	100,0	60,0	-65,0	-65,0	60,0	90,0	100,0	115,0	115,0	275,0	1.	256,47
B-Jugend männlich																			
Klasse -59 kg																			
Wendlandt, Tristan	SV Motor Eberswalde	1996	58,7	0,8703	95,0	100,0	-105,0	100,0	57,5	60,0	62,5	62,5	105,0	110,0	115,0	115,0	277,5	1.	241,51
Klasse -105 kg																			
Jurick, Tim	AC Lauchhammer	1996	99,7	0,6093	120,0	127,5	-130,0	127,5	75,0	77,5	-80,0	77,5	155,0	157,5	160,0	160,0	365,0	1.	222,39
A-Jugend männlich																			
Klasse -59 kg																			
Piffka, Rico	AC Rüdersdorf	1993	58,8	0,8689	120,0	-127,5	-127,5	120,0	80,0	85,0	-87,5	85,0	130,0	140,0	145,0	145,0	350,0	1.	304,12
Hartung, Patrick	AC Rüdersdorf	1994	58,0	0,8802	60,0	70,0	-75,0	70,0	75,0	80,0	82,5	82,5	70,0	85,0	92,5	92,5	245,0	2.	215,65
Sömisich, Lukas	AC Lauchhammer	1995	58,6	0,8717	55,0	65,0	70,0	70,0	55,0	60,0	---	60,0	95,0	100,0	-102,5	100,0	230,0	3.	200,49
Klasse -66 kg																			
Jung, Dominik	AC Rüdersdorf	1993	65,6	0,7891	100,0	-105,0	-105,0	100,0	-115,0	120,0	-130,0	120,0	100,0	120,0	135,0	135,0	355,0	1.	280,13
Menzel, Bryan	AC Lauchhammer	1994	63,7	0,8089	120,0	127,5	-132,5	127,5	75,0	-77,5	-77,5	75,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	342,5	2.	277,05
Klasse -74 kg																			
Seibel, Marco	AC Lauchhammer	1995	71,1	0,7406	110,0	120,0	-130,0	120,0	90,0	-95,0	-95,0	90,0	150,0	155,0	---	155,0	365,0	1.	270,32
Bardischewski, Kevin	AC Rüdersdorf	1993	66,7	0,7785	100,0	110,0	-120,0	110,0	72,5	77,5	-80,0	77,5	150,0	165,0	-177,5	165,0	352,5	2.	274,42
Hubrich, Willi	AC Lauchhammer	1994	72,2	0,7322	90,0	95,0	102,5	102,5	65,0	-67,5	-67,5	65,0	110,0	115,0	120,0	120,0	287,5	3.	210,51
Pabst, Eugen	AC Rüdersdorf	1993	68,0	0,7665	80,0	85,0	-90,0	85,0	82,5	90,0	92,5	92,5	80,0	-87,5	87,5	87,5	265,0	4.	203,12
Klasse -83 kg																			
Hahm, Patrick	SV Großräschen	1994	80,9	0,6779	110,0	115,0	125,0	125,0	90,0	95,0	-105,0	95,0	150,0	165,0	192,5	192,5	412,5	1.	279,63
Neumann, Chris-Paul	AC Lauchhammer	1993	77,7	0,6957	140,0	150,0	-155,0	150,0	95,0	100,0	-115,0	100,0	140,0	150,0	160,0	160,0	410,0	2.	285,24
Leisker, Robert	AC Lauchhammer	1993	78,8	0,6893	110,0	-115,0	115,0	115,0	80,0	-82,5	-82,5	80,0	170,0	-180,0	180,0	180,0	375,0	3.	258,49
Klasse -93 kg																			
Mierzwa, Dominik	AC Rüdersdorf	1993	93,0	0,6282	145,0	155,0	165,0	165,0	105,0	-110,0	-110,0	105,0	170,0	180,0	-200,0	180,0	450,0	1.	282,69
Klasse -105 kg																			
Gronschel, Maximilian	AC Rüdersdorf	1994	101,3	0,6055	100,0	110,0	130,0	130,0	90,0	-100,0	-100,0	90,0	120,0	140,0	160,0	160,0	380,0	1.	230,09
Klasse -120 kg																			
Narosch, Kevin	SV Großräschen	1995	106,7	0,5943	-120,0	120,0	130,0	130,0	85,0	-90,0	-90,0	85,0	140,0	150,0	165,0	165,0	380,0	1.	225,83

Name, Vorname	Verein	Geb.- jahr	Körper- gew.	WILKS	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			
Junioren männlich																			
Klasse -74 kg																			
Schippel, Paul	SV Motor Eberswalde	1989	72,8	0,7278	-160,0	-160,0	160,0	160,0	110,0	115,0	-117,5	115,0	160,0	175,0	-180,0	175,0	450,0	1.	327,51
Klasse -83 kg																			
Lux, Martin	AC Rüdersdorf	1989	82,7	0,6689	230,0	240,0	---	240,0	-150,0	150,0	-155,0	150,0	230,0	245,0	-250,0	245,0	635,0	1.	424,75
Sieber, John	SV Motor Eberswalde	1992	82,6	0,6694	135,0	142,5	-147,5	142,5	127,5	-132,5	132,5	132,5	170,0	180,0	190,0	190,0	465,0	2.	311,27
Waßmann, René	AC Rüdersdorf	1988	80,8	0,6785	125,0	130,0	-135,0	130,0	90,0	95,0	-100,0	95,0	190,0	200,0	-210,0	200,0	425,0	3.	288,36
Gronschel, Sebastian	AC Rüdersdorf	1992	80,9	0,6779	-190,0	205,0	-215,0	205,0	-140,0	-140,0	-142,5	0,0	---	---	---	0,0	0,00	dq.	0,00
Klasse -93 kg																			
Koschnik, Leon	AC Rüdersdorf	1988	85,2	0,6575	-235,0	245,0	255,0	255,0	150,0	157,5	-162,5	157,5	220,0	---	---	220,0	632,5	1.	415,87
Klasse -105 kg																			
Böttger, Marcus	AC Lauchhammer	1990	102,7	0,6024	250,0	-320,0	-330,0	250,0	-210,0	210,0	---	210,0	260,0	275,0	-280,0	275,0	735,0	1.	442,76
Baier, Philipp	AC Rüdersdorf	1989	101,9	0,6041	170,0	180,0	190,0	190,0	-150,0	150,0	-165,0	150,0	210,0	220,0	235,0	235,0	575,0	2.	347,36
Klasse -120 kg																			
Jasinski, Michal	AC Heros Berlin	1989	107,9	0,5921	190,0	200,0	210,0	210,0	125,0	135,0	-140,0	135,0	180,0	200,0	-210,0	200,0	545,0	1.	322,69
Aktive männlich																			
Klasse -93 kg																			
Stuckatz, David	SV Großräschen	1975	85,6	0,6557	220,0	235,0	250,0	250,0	150,0	155,0	165,0	165,0	220,0	235,0	-245,0	235,0	650,0	1.	426,21
Klasse -105 kg																			
Hülzenbecher, Lars	AC Beeskow	1983	98,0	0,6136	210,0	222,5	227,5	227,5	140,0	160,0	-165,0	160,0	290,0	300,0	---	300,0	687,5	1.	421,85
Klasse -120 kg																			
Zamzow, Oliver	SV Großräschen	1978	109,0	0,5902	225,0	240,0	-250,0	240,0	145,0	-150,0	-150,0	145,0	260,0	270,0	285,0	285,0	670,0	1.	395,43
Reichel, Daniel	SV Großräschen	1978	116,1	0,5796	190,0	205,0	220,0	220,0	155,0	162,5	175,0	175,0	190,0	205,0	220,0	220,0	615,0	2.	356,45
AK I männlich																			
Klasse -83 kg																			
Meurer, Olaf	SV Motor Eberswalde	1965	80,9	0,6779	185,0	195,0	---	195,0	160,0	-165,0	---	160,0	225,0	235,0	240,0	240,0	595,0	1.	403,35
Klasse -93 kg																			
Raskin, Sven	AC Heros Berlin	1965	93,0	0,6282	160,0	170,0	180,0	180,0	140,0	150,0	-160,0	150,0	150,0	-160,0	-170,0	150,0	480,0	1.	301,54
Klasse -120 kg																			
Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	1971	115,2	0,5808	-250,0	260,0	280,0	280,0	145,0	160,0	165,0	165,0	250,0	270,0	-280,0	270,0	715,0	1.	415,27
Klasse +120 kg																			
Friese, Matthias	SV Motor Eberswalde	1964	124,4	0,5704	200,0	-210,0	---	200,0	120,0	---	---	120,0	200,0	---	---	200,0	520,0	1.	296,61
AK II männlich																			
Klasse -59 kg																			
Wendlandt, Achim	SV Motor Eberswalde	1960	58,6	0,8717	110,0	120,0	-130,0	120,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	110,0	120,0	-130,0	120,0	340,0	1.	296,38
Klasse -74 kg																			
Berndt, Rudolf	AC Lauchhammer	1953	72,5	0,7300	100,0	120,0	130,0	130,0	80,0	90,0	-95,0	90,0	120,0	130,0	140,0	140,0	360,0	1.	262,80
Klasse -93 kg																			
Kürbis, Michael	Sanssouci Gym Potsdam	1958	90,4	0,6370	190,0	200,0	210,0	210,0	130,0	137,5	142,5	142,5	-180,0	180,0	190,0	190,0	542,5	1.	345,57

Name, Vorname	Verein	Geb.-jahr	Körper-gew.	WILKS	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			
AK II männlich																			
Klasse -105 kg																			
Hänsicke, Peer	SV Motor Eberswalde	1961	94,2	0,6244	260,0	275,0	---	275,0	-212,5	-212,5	212,5	212,5	230,0	-255,0	255,0	255,0	742,5	1.	463,62
AK IV männlich																			
Klasse -105 kg																			
Feldmann, Klaus	SV Siegfried NW Berlin	1936	99,4	0,6101	100,0	112,5	---	112,5	117,5	-122,5	122,5	122,5	145,0	155,0	160,0	160,0	395,0	1.	240,99

Relativsieger:

Kategorie	Sportlerin	Verein	Relativleistung
Frauen (gesamt)	Stefanie Pipo	AC Heros Berlin	319,92
männliche Jugend (ges.)	Rico Piffka	AC Rüdersdorf	304,12
männliche Junioren	Marcus Böttger	AC Lauchhammer	442,76
männliche Aktive	David Stuckatz	SV Großräschen	426,21
männl. Senioren AK I	Hendrik Pflug	AC Heros Berlin	415,27
männl. Senioren AK II - IV	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	463,62

"Vereinswertung":

Verein	Platzierungen	Σ
AC Rüdersdorf	12-12-12-12-12-12-12-9-9-9-8-7-	126
AC Lauchhammer	12-12-12-12-12-9-9-8-8-8-	102
SV Motor Eberswalde	12-12-12-12-12-12-12-9-	93
SV Großräschen	12-12-12-12-9-	57
AC Heros Berlin	12-12-12-12-	48
AC Beeskow	12-	12
Sanssouci Gym Potsdam	12-	12
SV Siegfried NW Berlin	12-	12