

4. Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf am 30. Mai 2009 in Lauchhammer

Name, Vorname	Verein	Geb.-j.	Kö.-gew.	WILKS	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			
Jugend weiblich																			
Klasse -56,0 kg																			
Wendlandt, Mareen	SV Motor Eberswalde	1991	53,0	1,2284	100,0	105,0	110,0	110,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	115,0	122,5	127,5	127,5	<u>290,0</u>	1.	356,24
Klasse -60 kg																			
Bauer, Denise	KSV Wedding 04	1991	57,9	1,1463	-80,0	80,0	-90,0	80,0	60,0	-65,0	-65,0	60,0	120,0	125,0	-130,0	125,0	<u>265,0</u>	1.	303,77
Junioren weiblich																			
Klasse -90 kg																			
Schubert, Marlen	AC Rüdersdorf	1990	83,2	0,8961	90,0	105,0	120,0	120,0	55,0	70,0	75,0	75,0	110,0	125,0	-135,0	125,0	<u>320,0</u>	1.	286,75
Aktive weiblich																			
Klasse -52 kg																			
Weber, Anja	PL Lauchhammer	1980	51,5	1,2560	95,0	105,0	-110,0	105,0	60,0	-65,0	65,0	65,0	110,0	117,5	125,0	125,0	<u>295,0</u>	1.	370,52
Klasse -60 kg																			
Stoppa, Kathrin	PL Lauchhammer	1984	59,2	1,1266	97,5	107,5	115,0	115,0	60,0	65,0	-70,0	65,0	92,5	102,5	107,5	107,5	<u>287,5</u>	1.	323,90
Jahn, Henriette	KSV Wedding 04	1985	58,8	1,1325	115,0	-125,0	125,0	125,0	-60,0	-60,0	-60,0	---	---	---	---	---	---	d.q.	---
Klasse -67,5 kg																			
Kluske, Janine	PL Lauchhammer	1985	67,3	1,0228	115,0	125,0	-135	125,0	82,5	90,0	-92,5	90,0	120,0	130,0	142,5	142,5	<u>357,5</u>	1.	365,65
Kühnühl, Sybille	AC Beeskow	1977	63,5	1,0676	85,0	95,0	-100,0	95,0	90,0	-100,0	-100,0	90,0	100,0	110,0	115,0	115,0	<u>300,0</u>	2.	320,28
AK II weiblich																			
Klasse -90 kg																			
Berndt, Sibylle	AC Lauchhammer	1958	84,7	0,8881	90,0	100,0	110,0	110,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	100,0	110,0	115,0	115,0	<u>305,0</u>	1.	270,87
Jugend männlich																			
Klasse -52,0 kg																			
Piffka, Rico	AC Rüdersdorf	1993	51,1	0,9995	70,0	-75,0	-75,0	70,0	55,0	60,0	-62,5	60,0	90,0	100,0	105,0	105,0	<u>235,0</u>	1.	234,88
Klasse -56 kg																			
Menzel, Bryan	AC Lauchhammer	1994	55,6	0,9168	90,0	95,0	100,0	100,0	50,0	60,0	-62,5	60,0	100,0	110,0	115,0	115,0	<u>275,0</u>	1.	252,12
Klasse -60 kg																			
Jung, Dominik	AC Rüdersdorf	1993	59,5	0,8594	75,0	80,0	-82,5	80,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	90,0	100,0	105,0	105,0	<u>265,0</u>	1.	227,74
Klasse -67,5 kg																			
Besser, Philipp	AC Lauchhammer	1991	67,5	0,7710	110,0	120,0	130,0	130,0	105,0	110,0	115,0	115,0	140,0	150,0	160,0	160,0	<u>405,0</u>	1.	312,26
Klasse -75 kg																			
Gronschel, Sebastian	AC Rüdersdorf	1992	71,4	0,7388	130,0	135,0	140,0	140,0	95,0	102,5	-105,0	102,5	140,0	165,0	-175,0	165,0	<u>407,5</u>	1.	301,06
Klasse -82,5 kg																			
Neumann, Chris-Paul	AC Lauchhammer	1993	75,1	0,7119	-100,0	100,0	107,5	107,5	65,0	70,0	72,5	72,5	130,0	135,0	140,0	140,0	<u>320,0</u>	1.	227,81

Name, Vorname	Verein	Geb.-j.	Kö.- gew.	WILKS	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			
Junioren männlich																			
Klasse -75 kg																			
Tetschke, Tobias	AC Lauchhammer	1989	71,9	0,7345	160,0	170,0	180,0	180,0	75,0	82,5	-87,5	82,5	170,0	180,0	-185,0	180,0	442,5	1.	325,02
Klasse -82,5 kg																			
Koschnik, Leon	AC Rüdersdorf	1988	80,7	0,6785	170,0	185,0	-200,0	185,0	120,0	127,5	-135,0	127,5	180,0	200,0	220,0	220,0	532,5	1.	361,30
Krebs, Martin	AC Heros Berlin	1989	80,5	0,6800	-185,0	185,0	-195,0	185,0	110,0	117,5	125,0	125,0	195,0	210,0	-227,5	210,0	520,0	2.	353,60
Klasse -90 kg																			
Erber, Felix	AC Lauchhammer	1990	83,4	0,6656	120,0	127,5	-137,5	127,5	120	125	127,5	127,5	155,0	-160,0	- - -	155,0	410,0	1.	272,90
Klasse -100 kg																			
Böttger, Marcus	AC Lauchhammer	1990	99,5	0,6093	-285,0	290,0	-300,0	290,0	185,0	192,5	-197,5	192,5	250,0	-260,0	-260,0	250,0	732,5	1.	446,31
Aktive männlich																			
Klasse -67,5 kg																			
Waak, Viktor	KSV Wedding 04	1982	65,8	0,7872	110,0	120,0	130,0	130,0	80,0	90,0	-95,0	90,0	160,0	170,0	-180,0	170,0	<u>390,0</u>	1.	307,01
Klasse -90 kg																			
Stuckatz, David	SV Großräschen	1975	86,0	0,6540	200,0	215,0	225,0	225,0	160,0	170,0	-180,0	170,0	210,0	225,0	240,0	240,0	<u>635,0</u>	1.	415,29
Klasse -100 kg																			
Hülzenbecher, Lars	AC Beeskow	1983	91,7	0,6325	200,0	215,0	220,0	220,0	150,0	-160,0	- - -	150,0	280,0	290,0	-300,0	290,0	<u>660,0</u>	1.	417,45
Friedrich, Daniel	PL Lauchhammer	1984	92,9	0,6285	200,0	210,0	220,0	220,0	110,0	120,0	-130,0	120,0	210,0	222,5	-235,0	222,5	<u>562,5</u>	2.	353,53
Gnamm, Alex	KSV Wedding 04	1983	91,3	0,6338	170,0	-180,0	-180,0	170,0	110,0	115,0	120,0	120,0	190,0	200,0	-205,0	200,0	<u>490,0</u>	3.	310,56
Klasse -125 kg																			
Zamzow, Oliver	SV Großräschen	1978	112,4	0,5847	220,0	240,0	-250,0	240,0	150,0	-165,0	-165,0	150,0	250,0	260,0	270,0	270,0	<u>660,0</u>	1.	385,90
AK I männlich																			
Klasse -60 kg																			
Dr. Wendlandt, Achim	SV Motor Eberswalde	1960	59,2	0,8635	110,0	120,0	125,0	125,0	90,0	95,0	100,0	100,0	110,0	120,0	130,0	130,0	<u>355,0</u>	1.	306,54
Klasse -82,5 kg																			
Asmus, Roland	SV Motor Eberswalde	1960	78,0	0,6939	-230,0	230,0	240,0	240,0	135,0	142,5	147,5	147,5	220,0	230,0	240,0	240,0	<u>627,5</u>	1.	435,42
Klasse -90 kg																			
Jacob, Klaus-Dieter	PL Lauchhammer	1961	89,6	0,6398	280,0	-300,0	300,0	300,0	200,0	210,0	215,0	215,0	240,0	260,0	272,5	272,5	<u>787,5</u>	1.	503,84
Klasse -100 kg																			
Keller, Frank	AC Heros Berlin	1961	90,3	0,6373	160,0	180,0	-190,0	180,0	130,0	140,0	145,0	145,0	-170,0	180,0	190,0	190,0	<u>515,0</u>	1.	328,21
Wojhan, Frank	TSV 90 Zehdenick	1964	99,7	0,6051	135,0	- - -	- - -	135,0	-140,0	140,0	-150,0	140,0	150,0	-165,0	165,0	165,0	<u>440,0</u>	2.	266,24
Klasse -110 kg																			
Fischer, Martin	AC Heros Berlin	1966	108,4	0,5912	265,0	277,5	288,0	288,0	200,0	- - -	- - -	200,0	270,0	290,0	306,0	306,0	<u>794,0</u>	1.	469,41
Klasse +125 kg																			
Gunder, Volker	SV Großräschen	1967	138,3	0,5599	-180,0	185	190	190,0	180	-187,5	187,5	187,5	180,0	190,0	205,0	205,0	<u>582,5</u>	1.	326,14

Name, Vorname	Verein	Geb.-j.	Kö.-gew.	WILKS	Kniebeuge				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Platz	Relativ
					1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top	1. Vers.	2. Vers.	3. Vers.	Top			

AK II männlich

Klasse -67,5 kg

Panitzsch, Jörg	TSV 90 Zehdenick	1954	66,2	0,7804	180,0	190,0	-195,0	190,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	180,0	190,0	-192,5	190,0	485,0	1.	378,49
-----------------	------------------	------	------	--------	-------	-------	--------	--------------	-------	-------	--------	--------------	-------	-------	--------	--------------	--------------	-----------	---------------

Klasse -75 kg

Gelhar, Karsten	TSV 90 Zehdenick	1957	74,5	0,7139	200,0	207,5	---	207,5	135,0	140,0	---	140,0	150,0	170,0	180,0	180,0	527,5	1.	376,58
Berndt, Rudolf	AC Lauchhammer	1953	74,7	0,7146	110,0	120,0	130,0	130,0	100,0	105,0	107,5	107,5	120,0	130,0	140,0	140,0	377,5	2.	269,76

AK III männlich

Klasse -90 kg

Reitze, Karl	AC Heros Berlin	1944	84,2	0,6619	150,0	170,0	182,5	182,5	115,0	122,5	-127,5	122,5	180,0	195,0	-202,5	195,0	500,0	1.	330,95
--------------	-----------------	------	------	--------	-------	-------	-------	--------------	-------	-------	--------	--------------	-------	-------	--------	--------------	--------------	-----------	---------------

AK IV männlich

Klasse -100 kg

Feldmann, Klaus	SV Siegfried NW	1936	98,7	0,6118	115,0	122,5	---	122,5	-122,5	125,0	130,0	130,0	-160,0	160,0	---	160,0	412,5	1.	252,37
-----------------	-----------------	------	------	--------	-------	-------	-----	--------------	--------	-------	-------	--------------	--------	-------	-----	--------------	--------------	-----------	---------------

Klasse -125 kg

Attelmann, Rudolf	Grün-Weiß Lindow	1936	114,8	0,5813	150,0	---	---	150,0	135,0	140,0	-145,0	140,0	80,0	-140,0	---	80,0	370,0	1.	215,08
-------------------	------------------	------	-------	--------	-------	-----	-----	--------------	-------	-------	--------	--------------	------	--------	-----	-------------	--------------	-----------	---------------

Pokale - Relativsieger:

Kategorie

SportlerIn

Verein

Relativleistung

Frauen (gesamt)	Anja Weber	PL Lauchhammer	370,52
männliche Jugend	Philipp Besser	AC Lauchhammer	312,26
männliche Junioren	Marcus Böttger	AC Lauchhammer	446,31
männliche Aktive	Lars Hülzenbecher	AC Beeskow	417,45
männliche Senioren (alle AK's)	Klaus-Dieter Jacob	PL Lauchhammer	503,84

"Vereinswertung":

Verein

Platzierungen

Σ

AC Lauchhammer	12-12-12-12-12-12-9-	93
AC Rüdersdorf	12-12-12-12-12-	60
PL Lauchhammer	12-12-12-12-9-	57
AC Heros Berlin	12-12-12-9-	45
SV Großräschen	12-12-12-	36
SV Motor Eberswalde	12-12-12-	36
TSV 90 Zehdenick	12-12-9-	33
KSV Wedding 04	12-12-8-	32
AC Beeskow	12-9-	21
Grün-Weiß Lindow	12-	12
SV Siegfried Nord West	12-	12