

2009: Deutsche Meister (28x)

- **DM Aktive KDK:**

Janine Kluske (Powerlifting Lauchhammer)

- **DM Aktive KDK Jugend/Junioren:**

Jugend:

Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Rico Piffka (AC Rüdersdorf)

Junioren:

Marlen Schubert (AC Rüdersdorf)
Matthias Brückmann (AC Rüdersdorf)

- **DM Senioren KDK:**

Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Frank Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
Klaus-Dieter Jacob (Powerlifting Lauchhammer)
Jörg Panitzsch (TSV 90 Zehdenick)
Rudolf Attelmann (LSV Grün-Weiß Lindow)

- **DM Jugend/Junioren Bankdrücken:**

Jugend:

Dominik Jung (AC Rüdersdorf)
Philip Besser (AC Lauchhammer)
Sebastian Gronschel (AC Rüdersdorf)

Junioren:

Sören Radtke (AC Rüdersdorf)
Marcus Böttger (AC Lauchhammer)

- **DM Senioren Bankdrücken:**

Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Birgit Witt (PSV Schwedt/O.)
Veiko Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Klaus-Dieter Jacob (Powerlifting Lauchhammer)
Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.)
Bernhard Urlicki (FP Brandenburg)

- **DM Kreuzheben:**

Katja Boxtermann (Sanssouci Gym Potsdam)
Sylvia Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
Sabine Schulz (1. KSV 64/90 Fürstenwalde)
Frank Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer)
Jörg Panitzsch (TSV 90 Zehdenick)
Rudolf Attelmann (LSV Grün-Weiß Lindow)

2009: Internationale Erfolge

- **Europameisterschaften:**

(K - KDK / B - Bankdrücken)

Gold

B - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
B - Birgit Witt (PSV Schwedt/O.)

Silber

K - Klaus-Dieter Jacob (Powerl. Lauchhammer)
K - Rudolf Attelmann (LSV Grün-Weiß Lindow)
B - Veiko Friedrich (PSV Schwedt/O.)

Bronze

K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)
B - Roger Pohl (PSV Schwedt/O.)
B - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)

weitere Platzierungen:

B - Klaus-Dieter Jacob (PL Lauchhammer) **4.PI.**
K - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **10.PI.**

- **Weltmeisterschaften:**

(K - KDK / B - Bankdrücken)

Gold

K - Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer)

Silber

K - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)

Bronze

K - Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
B - Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)

weitere Platzierungen:

K - Klaus-Dieter Jacob (PL Lauchhammer) **4.PI.**
K - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick) **4.PI.**
K - Rudolf Attelmann (Grün-Weiß Lindow) **4.PI.**
K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde) **5.PI.**
B - Sandra Schmidt (TSV 90 Zehdenick) **7.PI.**
B - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **7.PI.**
B - Sören Radtke (AC Rüdersdorf) „**Platzer**“

- **Bundesligen:**

KDK - PL Lauchhammer: Aufstieg in **1.** Bundesliga
Bankdrücken - Powerlifting Lauchhammer **3.PI.**

2009: Deutsche Rekorde (42x)

Rudolf Attelmann (LSV Grün-Weiß Lindow): **19x** Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde): **17x**
Frank Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam): **2x**
Birgit Witt (PSV Schwedt/O.), Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick), Jörg Müller (PL Lauchhammer)
& Joachim Flett (Oranienburger BC): **je 1x**

(Birgit Witt = Europa- & Weltrekord Bankdrücken Seniorinnen AK I)
(Jörg Müller = Europa- & Weltrekord Kniebeugen Senioren AK I)