

2011: Deutsche Meister (44x)

- **DM Aktive KDK:**
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
- **DM Jugend/Junioren KDK:**
Jugend:
Krystian Kleszczewski (AC Rüdersdorf)
Brian Koppelt (Powerlifting Lauchhammer)
Robby Werner (Powerlifting Lauchhammer)
Rico Piffka (AC Rüdersdorf)
Domenik Mierzwa (AC Rüdersdorf)
Junioren:
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Marcus Böttger (AC Lauchhammer)
- **DM Senioren KDK:**
Achim Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)
Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde)
- **DM Jugend/Junioren Bankdrücken:**
Jugend:
Tristan Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Brian Koppelt (Powerlifting Lauchhammer)
Robby Werner (Powerlifting Lauchhammer)
Junioren:
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Sören Radtke (AC Rüdersdorf)
- **DM Senioren Bankdrücken:**
Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde)
Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.)
Wolf-Peter Springstein (SV Großräschen)
Manfred Grothe (SG Fichtenwalde 1965)
- **DM Kreuzheben:**
Sarina Schmiedeberg (AC Rüdersdorf)
Sylvia Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
Sibylle Berndt (AC Lauchhammer)
Marcel Winkelmann (Powerlift. Lauchhammer)
Krystian Kleszczewski (AC Rüdersdorf)
Martin Scholz (Powerlifting Lauchhammer)
Tim Jurick (AC Lauchhammer)
Rico Piffka (AC Rüdersdorf)
Kevin Bardischewski (AC Rüdersdorf)
Domenik Mierzwa (AC Rüdersdorf)
Robby Werner (Powerlifting Lauchhammer)
Martin Lux (AC Rüdersdorf)
Victor Kirsch (AC Rüdersdorf)
Daniel Lasse (SV Motor Eberswalde)
Hajo Balke (AC Beeskow)
Lars Hülzenbecher (AC Beeskow)
Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer)
Olaf Schmutge (Fitnesspark Brandenburg)
Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)
Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde)
Günther Vogt (Sanssouci Gym Potsdam)

2011: Internationale Erfolge

- **Europameisterschaften:**
(K - KDK / B - Bankdrücken)
GOLD
B - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde) *
SILBER
K - Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde) ¹ + ↓
1x Welt- & 2x Europarekord im Bankdrücken als Teildisziplin des KDK der Masters Altersklasse II
BRONZE
K - Klaus-Dieter Jacob (Powerlifting Lauchhammer) ²
weitere Platzierungen
K - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **5.PI.**
B - Marco Klewe (PSV Schwedt/O.) **6.PI.**
B - Daniel Kusatz (AC Beeskow) **9.PI.**
K - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick) **"geplatzt"** ³

* zusätzlich 3 x Silber in den Einzeldisziplinen
¹ Goldmedaille im Kniebeugen & im Bankdrücken
² Silber im Bankdr. + Bronze im Knieb. & im Kreuzh.
³ Gold im Bankdrücken & Bronze im Kreuzheben

- **Weltmeisterschaften:**
(K - KDK / B - Bankdrücken)
GOLD
B - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
SILBER
K - Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde) **
K - Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde) *** + ↓
1x Welt- und Europarekord* im Bankdrücken als *Einzel- und als Teildisziplin des KDK der Masters II
BRONZE
K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde) ****
B - Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.)
weitere Platzierungen
B - Dominik Jung (AC Rüdersdorf) **4.PI.**
B - Klaus-Dieter Jacob (Powerl. Lauchhammer) **4.PI.**
B - Sören Radtke (AC Rüdersdorf) **5.PI.**
B - Raik Günterberg (SV Motor Eberswalde) **7.PI.**
K - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **9.PI.**

** Silber im Knieb. & Kreuzh. + Bronze im Bankdr.
*** Silber im Kniebeugen & Bankdrücken
**** Silber im Knieb. + Bronze im Bankdr. & Kreuzh.

- **Deutsche Mannschaftsmeisterschaften:**
DMM KDK B-Jug.: **Powerlifting Lauchhammer 1.PI.**
DMM KDK A-Jug./Jun.: **AC Rüdersdorf I 1.PI.**
DMM KDK A-Jug./Jun.: **AC Rüdersdorf II 3.PI.**