

2010 - Deutsche Meister (37x)

- **DM Aktive KDK:**
Janine Kluske (Powerlifting Lauchhammer)
- **DM Jugend/Junioren KDK:**
Jugend:
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Marco Seibel (AC Lauchhammer)
Tim Jurik (AC Lauchhammer)
Rico Piffka (AC Rüdersdorf)
Nguyen Van Haohuy (AC Rüdersdorf)
Junioren:
Marcus Böttger (AC Lauchhammer)
- **DM Senioren KDK:**
Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer)
Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde)
Achim Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)
Günther Vogt (Sanssouci Gym Potsdam)
- **DM Aktive Bankdrücken:**
Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
- **DM Jugend/Junioren Bankdrücken:**
Jugend:
Eric Schildwach (AC Rüdersdorf)
Sebastian Gronschel (AC Rüdersdorf)
Junioren:
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Marlen Schubert (AC Rüdersdorf)
Raik Günterberg (SV Motor Eberswalde)
Sören Radtke (AC Rüdersdorf)
Marcus Böttger (AC Lauchhammer)
- **DM Senioren Bankdrücken:**
Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Birgit Witt (PSV Schwedt/O.)
Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.)
- **DM Kreuzheben:**
Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde)
Katja Broxtermann (Sanssouci Gym Potsdam)
Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
Steven Schmidt (Powerlifting Lauchhammer)
Robby Werner (Powerlifting Lauchhammer)
Rico Piffka (AC Rüdersdorf)
Kevin Bardischewski (AC Rüdersdorf)
Sebastian Gronschel (AC Rüdersdorf)
Domenik Mierzwa (AC Rüdersdorf)
Hajo Balke (AC Beeskow)
Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer)
Olaf Schmutge (Fitnesspark Brandenburg)
Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)

2010 - Internationale Erfolge

(K - KDK / B - Bankdrücken)

- **Europameisterschaften:**
GOLD
B - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde)
SILBER
B - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
BRONZE
K - Sylvia Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
K - Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde) ²
K - Achim Wendlandt (SV Motor Eberswalde) ¹
B - Thomas Müller (PSV Schwedt/O.)
weitere Platzierungen
K - Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde) **4.PI.** ²
K - Kerstin Friese (SV Motor Eberswalde) **4.PI.**
B - Veiko Friedrich (PSV Schwedt/O.) **4.PI.**
K - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **5.PI.**
K - Olaf Meurer (SV Motor Eberswalde) **9.PI.**

- **Weltmeisterschaften:**
GOLD
B - Reinhard Herrmann (PSV Schwedt/O.)
SILBER
K - Sylvia Wunderlich (Sanssouci Gym Potsdam)
K - Jörg Müller (Powerlifting Lauchhammer) ^{1*}
K - Roland Asmus (SV Motor Eberswalde) ¹
B - Marion Friedrich (PSV Schwedt/O.)
BRONZE
K - Peer Hänsicke (SV Motor Eberswalde) ²
B - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick)
B - Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.)
weitere Platzierungen
B - Klaus-Dieter Jacob (TSV 90 Zehdenick) **4.PI.**
B - Thomas Müller (PSV Schwedt/O.) **5.PI.**
K - Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde) **6.PI.**
B - Veiko Friedrich (PSV Schwedt/O.) **6.PI.**
K - Karsten Gelhar (TSV 90 Zehdenick) ³ **11.PI.**
K - Marcus Böttger (AC Lauchhammer) **11.PI.**

¹ zusätzliche Goldmedaille in einer Einzeldisziplin

² zusätzliche Silbermedaille in einer Einzeldisziplin

³ zusätzliche Bronzemedaille in einer Einzeldisziplin

* Europa- & Weltrekord im Kniebeugen der Senioren AKI

- **Deutsche Mannschaftsmeisterschaften:**
DMM KDK Jugend/Junioren: **AC Rüdersdorf - SILBER**
DMM KDK: **Powerlifting Lauchhammer - 4. Platz**
DMM Bankdrücken: *keine Teilnahme*

Deutsche Rekorde (23x): Roland Asmus (SV Motor Eberswalde) - **11x**, Jörg Müller (PL Lauchhammer) - **5x**, Mareen Wendlandt (SV Motor Eberswalde) - **4x** und Ernst Klewe (PSV Schwedt/O.) - **3x**