



2. Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaften im Kreuzheben am 09.10.2010

*Männer und Frauen
der Jugend, Junioren, Aktive und
Senioren*

Veranstalter: BGFV / BGKV

Ausrichter: AC Heros Berlin e.V.

Wettkampfleitung: Torsten Bergk
(BGFV/Brandenburg) und Christa
Lehmann (BGKV/Berlin)

Wettkampfort: Sporthalle des AC
Heros Berlin e.V., Karlsbader Str. 9,
14193 Berlin

Meldeanschrift: Christa Lehmann,
Pinnauweg 12, 14167 Berlin
Tel.: 030-8176938
Fax: 030-93628820
Email:
Lehmann_powerlifting@yahoo.de

Meldeschluss: 11.09.2010
(Datum, Poststempel)
Die Meldung muss folgende Daten
beinhalten: Name, Vorname, Ge-
burtsdatum, Gewichtsklasse, Best-
leistung, Verein, Kampfrichter
Alles muss von einem BGFV- oder
BGKV-Verein abgesandt werden.

Nachmeldungen:
per Einschreiben bis 25.09.2010
Pro Nachmeldung sind das Start-
geld und eine Nachmeldegebühr
von 50,- € an den Ausrichter bei Ab-
holung der Starterkarte zu zahlen.

Startgeld: 10,- € pro Starter der
Klasse Jugend und Junioren, 15,- €
pro Starter der Klasse Senioren
und Aktive.
Das Startgeld ist bei Abholung der
Starterkarte(n) am Wettkampftag zu
zahlen.

Teilnahmeberechtigung:

Sportlerinnen und Sportler, die im
Besitz gültiger Startunterlagen des
BGFV bzw. BGKV sind und keiner
Suspendierung oder Sperre durch
den BVDK unterliegen.

Jugend B ab dem 14. Geburtstag
bis zum Vortag ihres 16. Geburts-
tages, **Jugend A** ab dem 16. Ge-
burtstag bis vollendetem 18. Le-
bensjahr, **Junioren** ab vollende-
tem 18. Lebensjahr bis vollende-
tem 23. Lebensjahr, **Aktive** ab
vollendetem 23. Lebensjahr bis
zum 01.01. des Jahres in dem das
40. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse I ab 01.01. des
Jahres in dem das 40. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 50. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse II ab 01.01. des
Jahres in dem das 50. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 60. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse III ab 01.01. des
Jahres in dem das 60. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 70. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse IV ab 01.01. des
Jahres in dem das 70. Lebensjahr
erreicht wird aufwärts.

Wettbewerb: Nach den Vorschrif-
ten der IPF bzw. des BVDK zur
Wettkampfdurchführung und Be-
kleidung (**Jugend B ohne Equip-
ment**). **Kniestrümpfe sind für alle
StarterInnen Pflicht!** Die Wertung
erfolgt nach den Gewichtsklassen
für männliche und weibliche Athle-
ten. **Alle** Vereine mit mehr als **6**
Startern müssen einen Kampfrich-
ter stellen. Bei Nichtstellen eines
Kampfrichters ist eine Strafe von
10,- € an den Ausrichter zu zahlen.

Anti-Dopingkontrollen:
**Es können Anti-Dopingkontrollen
durchgeführt werden. Bitte
hierzu § 6 der Strafordnung des
BVDK beachten.**

Mit der Teilnahme an dieser Meis-
terschaft werden die Anti-Doping-
bestimmungen der NADA, des
BVDG und des BVDK anerkannt.

Anti-Dopinggebühr: 2,- € je Star-
ter/In
Die Anti-Dopinggebühr muss am
Wettkampftag bei Abholung der
Starterkarte(n) zusammen mit dem
Startgeld bezahlt werden.



Vorläufiger Zeitplan:

09.10.2010

08:00 - 09:30: Wiegen aller männ-
lichen Senioren und Frauen aller
Altersklassen

10:00: Start der männlichen Senio-
ren und Frauen aller Altersklassen

10:00 - 11:30: Wiegen aller männ-
lichen Aktiven

Start der männlichen Aktiven nach
den männlichen Senioren und
Frauen aller Altersklassen

11:30 - 13:00: Wiegen der männ-
lichen Jugend B und A

Start der männlichen Jugend B
und A nach den männlichen Akti-
ven

13:00 - 14:30: Wiegen der männ-
lichen Junioren

Start der männlich Junioren nach
der männlichen Jugend B und A

Der Zeitplan kann nach Eingang
aller Meldungen noch einmal ge-
ändert werden. Wir bitten ggf. da-
für um Verständnis!

Auszeichnungen: Die ersten drei
Plätze erhalten Medaillen. Jeder
Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Der Ausrichter ist um Ehrenpreise
bemüht.

Hinweis: Die Vereine sind für ihre
Meldungen haftbar!

Christa Lehmann
Vizepräsidentin KDK
BGKV e.V. / Berlin

Torsten Bergk
Vizepräsident KDK
BGFV e.V. / Brandenburg