



6. Berliner und Brandenburger Landesmeisterschaften im Bankdrücken am 14.08.2010

*Männer und Frauen
der Jugend, Junioren, Aktive und
Senioren*

Veranstalter: BGFV / BGKV

Ausrichter: TSV 90 Zehdenick

Wettkampfleitung: Torsten Bergk
(BGFV/Brandenburg) und Christa
Lehmann (BGKV/Berlin)

Wettkampfort: Sporthalle des Ober-
stufenzentrums, 16792 Zehdenick,
Wesendorferweg

Meldeanschrift: Klaus-Dieter
Jacob, Straße der Jugend 6, 16792
Zehdenick, Tel.: 03307/36550 (kein
Fax!) oder Handy: 0174/3186546,
Email: Masterklaus@gmx.de

Meldeschluss: 17.07.2010
(Datum, Poststempel)

Die Meldung muss folgende Daten
beinhalten: Name, Vorname, Ge-
burtsdatum, Gewichtsklasse, Best-
leistung, Verein, Kampfrichter

Bitte nur per Post oder Email!

Alles muss von einem BGFV- oder
BGKV-Verein abgesandt werden.

Nachmeldungen:

per Einschreiben bis 31.07.2010
Pro Nachmeldung sind das Start-
geld und eine Nachmeldegebühr
von 50,-€ an den Ausrichter bei Ab-
holung der Starterkarte zu zahlen.

Startgeld: 10,- € pro Starter der
Klasse Jugend und Junioren, 15,- €
pro Starter der Klasse Senioren
und Aktive.

Das Startgeld ist bei Abholung der
Starterkarte(n) am Wettkampftag zu
zahlen.

Teilnahmeberechtigung:

Sportlerinnen und Sportler, die im
Besitz gültiger Startunterlagen des
BGFV bzw. BGKV sind und keiner
Suspendierung oder Sperre durch
den BVDK unterliegen.

Jugend B ab dem 14. Geburtstag
bis zum Vortag ihres 16. Geburts-
tages, **Jugend A** ab dem 16. Ge-
burtstag bis vollendetem 18. Le-
bensjahr, **Junioren** ab vollende-
tem 18. Lebensjahr bis vollende-
tem 23. Lebensjahr, **Aktive**
ab vollendetem 23. Lebensjahr bis
zum 01.01. des Jahres in dem das
40. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse I ab 01.01. des
Jahres in dem das 40. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 50. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse II ab 01.01. des
Jahres in dem das 50. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 60. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse III ab 01.01. des
Jahres in dem das 60. Lebensjahr
bis zum 01.01. des Jahres in dem
das 70. Lebensjahr erreicht wird,
Seniorenklasse IV ab 01.01. des
Jahres in dem das 70. Lebensjahr
erreicht wird aufwärts.

Wettbewerb: Nach den Vorschrif-
ten der IPF bzw. des BVDK zur
Wettkampfdurchführung und Be-
kleidung (**Jugend B ohne Equip-
ment**). Die Wertung erfolgt nach
den Gewichtsklassen für männliche
und weibliche Athleten. Jeder Ver-
ein mit mehr als 6 Startern muss
einen Kampfrichter stellen. Bei
Nichtstellen eines Kampfrichters ist
eine Strafe von 10,- € an den Aus-
richter zu zahlen.

Anti-Dopingkontrollen:
**Es können Anti-Dopingkontrollen
durchgeführt werden. Bitte
hierzu § 6 der Strafordnung des
BVDK beachten.**

Mit der Teilnahme an dieser Meis-
terschaft werden die Anti-Doping-
bestimmungen der NADA, des
BVDG und des BVDK anerkannt.

Anti-Dopinggebühr: 2,- € je Star-
ter/In

Die Anti-Dopinggebühr muss am
Wettkampftag bei Abholung der
Starterkarte(n) zusammen mit dem
Startgeld bezahlt werden.



Vorläufiger Zeitplan:

14.08.2010

08:00 - 09:30: Wiegen der männli-
chen Jugend B und A sowie der
männlichen Junioren

10:00: Start der männlichen Jugend
B und A, Start der männlichen Ju-
nioren nach der männlichen Ju-
gend B und A

10:00 - 11:30: Wiegen aller Alters-
klassen der Frauen und der Senio-
ren männlich der Altersklassen II -
IV

Start der Frauen nach den männli-
chen Junioren

11:30 - 13:00: Wiegen der männli-
chen Aktiven und der Senioren
männlich der Altersklasse I

Start der männlichen Senioren der
Altersklassen II - IV nach den Frau-
en

Start der Aktiven und der männli-
chen Senioren der Altersklasse I
nach den männlichen Senioren der
Altersklassen II - IV

Der Zeitplan kann nach Eingang
aller Meldungen noch einmal ge-
ändert werden. Wir bitten ggf. da-
für um Verständnis!

Auszeichnungen: Die ersten drei
Plätze erhalten Medaillen. Jeder
Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Der Ausrichter ist um Ehrenpreise
bemüht.

Hinweis: Die Vereine sind für ihre
Meldungen haftbar!

Christa Lehmann
Vizepräsidentin KDK
BGKV e.V. / Berlin

Torsten Bergk
Vizepräsident KDK
BGFV e.V. / Brandenburg